

El trastorn bipolar i altres alteracions

Aquest treball de recerca parla sobre una de les malalties relacionades amb els trastorns de l'humor, anomenada bipolaritat. S'explicarà el significat real de la bipolaritat i com afecta el malalt en el moment de la depressió i en el moment de la mania.

La paraula "bipolar" és molt utilitzada popularment. Aquesta paraula no s'hauria d'utilitzar tan lleugerament, ja que la bipolaritat és una malaltia greu que no té remei i que només es pot controlar a través del fàrmacs receptats per metges especialitzats.



El propòsit d'aquest treball és mostrar que qualsevol persona pot tenir alteracions i que aquestes gairebé sempre poden ser tractades.

Pel que fa a la part pràctica del meu treball de recerca, he fet una entrevista a una noia que explica com ha estat la seva vida des que li van detectar aquesta malaltia. Podrem veure que la seva vida no ha estat gens fàcil.

El trastorn bipolar, també conegut com a trastorn afectiu bipolar (TAB) i antigament com psicosi maníaca-depressiva, és el diagnòstic psiquiàtric que descriu un trastorn de l'estat d'ànim caracteritzat per la presència d'un o més episodis amb nivells anormalment elevats d'energia i després una depressió forta, de manera que l'afectat sol passar de l'alegria a la tristesa d'una manera molt més marcada que les persones que no pateixen aquesta patologia. En general, això és degut a un desequilibri electroquímic en els neurotransmissors cerebrals.

Els elements bàsics per al tractament del trastorn bipolar són una psicoeducació adequada i una teràpia farmacològica personalitzada.

**Tutora: Cristina Ros
Carla Pan Carvajal**